

Ліцей Кам'янецької селищної ради

МЕНЮ ОСІННЄ 2026-2027 Н.Р. ГРУПА ПРОДОВЖЕНОГО ДНЯ

1 ТИЖДЕНЬ

Понеділок

Сніданок

Салат з капусти, моркви та
зеленого горошку
Альо-Ольо
Сир твердий
Яйце варене
Чорний чай з чебрецем
Мандарини свіжі

ОБІД

Салат з моркви з карі та
соусом Вінегрет
Суп гороховий
Відварена картопля з
вершковим маслом
Шніцель зі свинини
Хліб цільнозерновий
Компот зі свіжих плодів

Яблуко свіже

ПІДВЕЧІРОК

Узвар із суміші сухофруктів
Синабон з корицею



Вівторок

Сніданок

Салат з буряком та сухариками
Плов з курячим м'ясом
Сир твердий
Хліб цільнозерновий
Компот із суміші сухофруктів
Яблуко свіже

ОБІД

Капуста тушкована
Перловий суп
Каша пшенична
Хек смажений
Хліб цільнозерновий
Сир твердий
Чорний чай з куркумою

Яблуко свіже

ПІДВЕЧІРОК

Молоко кип'ячене
Львівський сирник з морквою та
сметаною

Середа

Сніданок

Салат з морквою, сиром та сметаною
Гречана каша з чебрецем
Риба тушкована з овочами під
томатним соусом
Хліб цільнозерновий
Сік

Апельсини свіжі

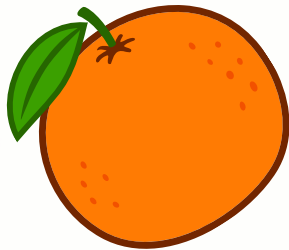
ОБІД

Салат з буряка з ароматною олією
Суп полтавський з галушками
Фрикадельки м'ясні в томатному
соусі
Рис розсипчастий з орегано
Хліб цільнозерновий
Компот зі свіжих плодів

Яблуко свіже

ПІДВЕЧІРОК

Молоко кип'ячене
Вертута з яблуком



Четвер

Сніданок

Салат з капусти з ароматною
олією
Каша пшенична
Запіканка з сиру
кисломолочного
Узвар із суміші сухофруктів
Банан свіжий

ОБІД

Салат з буряка зі сметаною
Юшка з перловою або рисовою
крупкою
Вермішель з сиром
Курка по-італійськи
Скрамбл
Хліб цільнозерновий

Сік

Яблуко свіже

ПІДВЕЧІРОК

Компот зі свіжих плодів

Синабон з корицею

П'ятниця

Сніданок

Салат з капусти та моркви
Печення по-домашньому з куркою
Хліб цільнозерновий
Какао з молоком
Банан свіжий

ОБІД

Салат моркв'яний з родзинками
Борщ з сухофруктами
Гречана каша з чебрецем
Свинина тушкована з зеленим
горошком

Хліб цільнозерновий

Компот із суміші сухофруктів

Яблуко свіже

ПІДВЕЧІРОК

Компот зі свіжих плодів
Сирники класичні



Ліцей Кам'янецької селищної ради

МЕНЮ ОСІННЄ 2026-2027 Н.Р. ГРУПА ПРОДОВЖЕНОГО ДНЯ

2 ТИЖДЕНЬ

Понеділок

Сніданок

Салат з капусти з ароматною олією

Каша пшенична

Яйце варене

Сир твердий

Хліб цільнозерновий

Сік

Мандарини свіжі

ОБІД

Салат з буряка зі сметаною

Перловий суп

Рис розсипчастий з орегано

Шніцель зі свинини

Скрамбл

Хліб цільнозерновий

Компот із свіжих плодів

Яблуко свіже

ПІДВЕЧІРОК

Узвар із суміші сухофруктів

Синобон з корицею



Вівторок

Сніданок

Салат з моркви з карі та соусом

Вінегрет

Овочева паелья з куркумою

Шніцель курячий

Хліб цільнозерновий

Компот із суміші сухофруктів

Яблуко свіже

ОБІД

Капуста тушкована

Суп полтавський з галушками

Картопляне пюре з орегано

Фрикадельки м'яси в томатному соусі

Сир твердий

Чорний чай з куркумою

Хліб цільнозерновий

Яблуко свіже

ПІДВЕЧІРОК

Молоко кип'ячене

Львівський сирник з морквою та сметаною

Середа

Сніданок

Салат з буряком та сухариками

Гречана каша з чебрецем

Риба тушкована з овочами під томатним соусом

Сир твердий

Хліб цільнозерновий

Чорний чай з чебрецем

Апельсини свіжі

ОБІД

Салат з моркви з сиром та сметаною

Суп гороховий

Каша пшенична

Січеники зі свинини

Хліб цільнозерновий

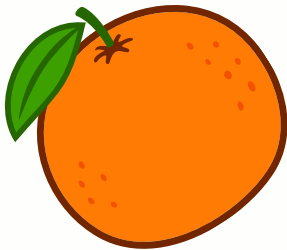
Компот зі свіжих плодів

Яблуко свіже

ПІДВЕЧІРОК

Молоко кип'ячене

Вертута з яблуком



Четвер

Сніданок

Салат з капусти та моркви
Відварна картопля з вершковим маслом

Запіканка з сиру

кисломолочного

Узвар із суміші сухофруктів

Банан свіжий

ОБІД

Салат з буряка з ароматною олією

Юшка з перловою або рисовою крупою

Куліш з курячим м'ясом

Сир твердий

Хліб цільнозерновий

Сік

Яблуко свіже

ПІДВЕЧІРОК

Компот зі свіжих плодів

Синабон з корицею

П'ятниця

Сніданок

Салат з капусти, моркви та зеленого горошку

Вермішель з сиром

Курка тушкована в томатному соусі

Какао з молоком

Яблуко свіже

ОБІД

Салат моркв'яний з родзинками

Гречана юшка (без засмажки)

Каша пшенична

Хек смажений

Сир твердий

Хліб цільнозерновий

Узвар із суміші сухофруктів

Яблуко свіже

ПІДВЕЧІРОК

Компот зі свіжих плодів

Сирники класичні



Ліцей Кам'янецької селищної ради

МЕНЮ ОСІННЄ 2026-2027 Н.Р. ГРУПА ПРОДОВЖЕНОГО ДНЯ

3 ТИЖДЕНЬ

Понеділок

Сніданок

Салат з буряка з ароматною олією
Рис розсипчастий з орегано
Сир твердий
Яйце варене
Хліб цільнозерновий
Компот із суміші сухофруктів
Мандарини свіжі

Обід

Салат морквяний з родзинками
Перловий суп
Гречана каша з чебрецем
Січеники зі свинини
Хліб цільнозерновий
Сік
Яблуко свіже
ПІДВЕЧІРОК
Компот зі свіжих плодів
Синабон з корицею



Вівторок

Сніданок

Салат з капусти, моркви та зеленого горошку
Куліш з курячим м'ясом
Сир твердий
Хліб цільнозерновий
Чорний чай з куркумою
Яблука свіжі

Обід

Салат з буряком та сухариками
Суп гороховий
Відварена картопля з вершковим маслом
Фрикадельки м'ясні в томатному соусі
Сир твердий
Хліб цільнозерновий
Компт зі свіжих плодів
Яблуко свіже
ПІДВЕЧІРОК
Молоко кип'ячене
Львівський сирник з морквою та сметаною

Середа

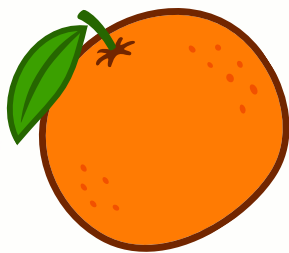
Сніданок

Салат з капусти та моркви
Каша пшенична
Хек смажений
Сир твердий
Хліб цільнозерновий
Сік

Апельсини свіжі

Обід

Капуста тушкована
Суп полтавський з галушками
Альо-Ольо
Шніцель зі свинини
Скрамбл
Хліб цільнозерновий
Компот із суміші сухофруктів
Яблуко свіже
ПІДВЕЧІРОК
Компот зі свіжих плодів
Вертута з яблуком



Четвер

Сніданок

Салат з моркви з карі та соусом
Вінегрет
Картоплічне пюре з орегано
Запіканка з сиру кисломолочного
Узвар із суміші сухофруктів
Банан свіжий

Обід

Салат з буряка зі сметаною
Борщ з сухофруктами
Овочева паелья з куркумою
Шніцель курячий
Хліб цільнозерновий
Чорний чай з куркумою
Яблуко свіже
ПІДВЕЧІРОК
Молоко кип'ячене
Синабон з корицею

П'ятниця

Сніданок

Салат з капусти з ароматною олією
Гречана каша з чебрецем
Курячі палички
Какао з молоком
Банан свіжий

Обід

Салат з моркви з сиром та сметаною
Юшка з перловою або рисовою крупою
Перлова каша з овочами
Хек смажений
Хліб цільнозерновий
Компот зі свіжих плодів
Яблуко свіже
ПІДВЕЧІРОК
Молоко кип'ячене
Сирники класичні



Ліцей Кам'янецької селищної ради

МЕНЮ ОСІННЄ 2026-2027 Н.Р. ГРУПА ПРОДОВЖЕНОГО ДНЯ

4 ТИЖДЕНЬ

Понеділок

Сніданок

Салат з капусти, моркви та
зеленого горошку
Альо-Ольо
Сир твердий
Яйце варене
Чорний чай з чебрецем
Мандарини свіжі

ОБІД

Салат з моркви з карі та
соусом Вінегрет
Суп гороховий
Відварена картопля з
вершковим маслом
Шніцель зі свинини
Хліб цільнозерновий
Компот зі свіжих плодів

Яблуко свіже

ПІДВЕЧІРОК

Узвар із суміші сухофруктів
Синабон з корицею



Вівторок

Сніданок

Салат з буряком та сухариками
Плов з курячим м'ясом
Сир твердий
Хліб цільнозерновий
Компот із суміші сухофруктів
Яблуко свіже

ОБІД

Капуста тушкована
Перловий суп
Каша пшенична
Хек смажений
Хліб цільнозерновий
Сир твердий
Чорний чай з куркумою
Яблуко свіже

ПІДВЕЧІРОК

Молоко кип'ячене
Львівський сирник з морквою та
сметаною

Середа

Сніданок

Салат з морквою, сиром та сметаною
Гречана каша з чебрецем
Риба тушкована з овочами під
томатним соусом
Хліб цільнозерновий

Сік

Апельсини свіжі

ОБІД

Салат з буряка з ароматною олією
Суп полтавський з галушками
Фрикадельки м'ясні в томатному
соусі

Рис розсипчастий з орегано

Хліб цільнозерновий

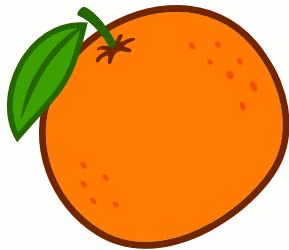
Компот зі свіжих плодів

Яблуко свіже

ПІДВЕЧІРОК

Молоко кип'ячене

Вертута з яблуком



Четвер

Сніданок

Салат з капусти з ароматною
олією
Каша пшенична
Запіканка з сиру
кисломолочного
Узвар із суміші сухофруктів
Банан свіжий

ОБІД

Салат з буряка зі сметаною
Юшка з перловою або рисовою
крупкою
Вермішель з сиром
Курка по-італійськи
Скрамбл
Хліб цільнозерновий
Сік
Яблуко свіже
ПІДВЕЧІРОК
Компот зі свіжих плодів
Синабон з корицею

П'ятниця

Сніданок

Салат з капусти та моркви
Печення по-домашньому з куркою
Хліб цільнозерновий
Какао з молоком
Банан свіжий

ОБІД

Салат моркв'яний з родзинками
Борщ з сухофруктами
Гречана каша з чебрецем
Свинина тушкована з зеленим
горошком
Хліб цільнозерновий
Компот із суміші сухофруктів
Яблуко свіже
ПІДВЕЧІРОК
Компот зі свіжих плодів
Сирники класичні

