

Лицей Кам'янецької селищної ради

МЕНЮ ОСІНЬ
2026-2027 Н.Р.

1 ТИЖДЕНЬ

ПОНЕДІЛОК

САЛАТ З КАПУСТИ ТА МОРКВИ
АЛЬО-ОЛЬО
СИР ТВЕРДИЙ
ЯЙЦЕ ВАРЕНЕ
ЧОРНИЙ ЧАЙ З КУРКУМОЮ
МАНДАРИНИ СВІЖІ
ЯБЛУКО СВІЖЕ

ВІВТОРОК

САЛАТ З КАПУСТИ, МОРКВИ ТА ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКУ
КАША ПШЕНИЧНА
ЧАХОХБІЛІ З КУРКОЮ
СИР ТВЕРДИЙ
КОМПОТ ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ
ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ
ЯБЛУКО СВІЖЕ

СЕРЕДА

САЛАТ З МОРКВИ З СИРОМ ТА СМЕТАНОЮ
ОВОЧЕВА ПАЕЛЬЯ З КУРКУМОЮ
ХЕК СМАЖЕНИЙ
СІК
ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ
АПЕЛЬСИНІ СВІЖІ
ЯБЛУКО СВІЖЕ

ЧЕТВЕР

САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ
КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ З ОРЕГАНО
ЗАПІКАНКА З СИРУ КИСЛОМОЛОЧНОГО
УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ
БАНАН СВІЖИЙ

П'ЯТНИЦЯ

САЛАТ З БУРЯКА З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ
ГРЕЧАНА КАША З ЧЕБРЕЦЕМ
ЗАПЕЧЕНЕ ФІЛЕ КУРКИ З ОРЕГАНО
ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ
КАКАО З МОЛОКОМ
БАНАН СВІЖИЙ
ЯБЛУКО СВІЖЕ

МЕНЮ ОСІНЬ
2026-2027 Н.Р.

2 ТИЖДЕНЬ

ПОНЕДІЛОК

САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ
КАША ПШЕНИЧНА
ЯЙЦЕ ВАРЕНЕ
СИР ТВЕРДИЙ
ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ
СІК
МАНДАРИНИ СВІЖІ
ЯБЛУКО СВІЖЕ

ВІВТОРОК

САЛАТ З МОРКВИ З КАРІ ТА СОУСОМ ВІНЕГРЕТ
ОВОЧЕВА ПАЕЛЬЯ З КУРКУМОЮ
ШНІЦЕЛЬ КУРЯЧИЙ
СИР ТВЕРДИЙ
ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ
КОМПОТ ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ
ЯБЛУКО СВІЖЕ

СЕРЕДА

САЛАТ ЗІ БУРЯКОМ ТА СУХАРИКАМИ
ГРЕЧАНА КАША З ЧЕБРЕЦЕМ
РИБА ТУШКОВАНА З ОВОЧАМИ ПІД ТОМАТНИМ СОУСОМ
СИР ТВЕРДИЙ
ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ
ЧОРНИЙ ЧАЙ З ЧЕБРЕЦЕМ
АПЕЛЬСИНИ СВІЖІ
ЯБЛУКО СВІЖЕ

ЧЕТВЕР

САЛАТ З КАПУСТИ ТА МОРКВИ
ВІДВАРЕНА КАРТОПЛЯ З ВЕРШКОВИМ МАСЛОМ
ЗАПІКАНКА З СИРУ КИСЛОМОЛОЧНОГО
УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ
БАНАН СВІЖИЙ

П'ЯТНИЦЯ

САЛАТ З КАПУСТИ, МОРКВИ ТА ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКУ
ВЕРШІШЕЛЬ З СИРОМ
КУРКА ТУШКОВАНА В ТОМАТНОМУ СОУСІ
КАКАО З МОЛОКОМ
БАНАН СВІЖИЙ
ЯБЛУКО СВІЖЕ

МЕНЮ ОСІНЬ
2026-2027 Н.Р.

3 ТИЖДЕНЬ

ПОНЕДІЛОК

САЛАТ З БУРЯКА З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ
РИС РОЗСИПЧАСТИЙ З ОРЕГАНО
СИР ТВЕРДИЙ
ЯЙЦЕ ВАРЕНЕ
ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ
КОМПОТ ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ
МАНДАРИНИ СВІЖІ
ЯБЛУКО СВІЖЕ

ВІВТОРОК

САЛАТ З КАПУСТИ, МОРКВИ ТА ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКУ
КУЛІШ З КУРЯЧИМ М'ЯСОМ
СИР ТВЕРДИЙ
ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ
ЧОРНИЙ ЧАЙ З КУРКУМОЮ
ЯБЛУКО СВІЖЕ

СЕРЕДА

САЛАТ З КАПУСТИ ТА МОРКВИ
КАША ПШЕНИЧНА
ХЕК СМАЖЕНИЙ
СИР ТВЕРДИЙ
ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ
СІК
АПЕЛЬСИНИ СВІЖІ
ЯБЛУКО СВІЖЕ

ЧЕТВЕР

САЛАТ З МОРКВИ З КАРІ ТА СОУСОМ ВІНЕГРЕТ
КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ З ОРЕГАНО
ЗАПІКАНКА З СИРУ КИСЛОМОЛОЧНОГО
УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ
БАНАН СВІЖИЙ

П'ЯТНИЦЯ

САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ
ГРЕЧАНА КАША З ЧЕБРЕЦЕМ
КУРЯЧІ ПАЛИЧКИ
КАКАО З МОЛОКОМ
БАНАН СВІЖИЙ
ЯБЛУКО СВІЖЕ

МЕНЮ ОСІНЬ
2026-2027 Н.Р.

Ч ТИЖДЕНЬ

ПОНЕДІЛОК

САЛАТ З КАПУСТИ , МОРКВИ ТА ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКУ
АЛЬО-ОЛЬО
СИР ТВЕРДИЙ
ЯЙЦЕ_ВАРЕНЕ
ЧОРНИЙ ЧАЙ З ЧЕБРЕЦЕМ
МАНДАРИН СВІЖИЙ
ЯБЛУКО СВІЖЕ

ВІВТОРОК

САЛАТ З БУРЯКОМ ТА СУХАРИКАМИ
ПЛОВ З КУРЯЧИМ М'ЯСОМ
СИР ТВЕРДИЙ
ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ
КОМПОТ ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ
ЯБЛУКО СВІЖЕ

СЕРЕДА

САЛАТ З МОРКВОЮ, СИРОМ ТА СМЕТАНОЮ
ГРЕЧАНА КАША З ЧЕБРЕЦЕМ
РИБА ТУШКОВАНА З ОВОЧАМИ ПІД ТОМАТНИМ СОУСОМ
ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ
СІК
АПЕЛЬСИНИ СВІЖІ
ЯБЛУКО СВІЖЕ

ЧЕТВЕР

САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ
КАША ПШЕНИЧНА
ЗАПІКАНКА З СИРУ КИСЛОМОЛОЧНОГО
УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ
БАНАН СВІЖИЙ

П'ЯТНИЦЯ

САЛАТ З КАПУСТИ ТА МОРКВИ
ПЕЧЕННЯ ПО-ДОМАШНЬОМУ З КУРКОЮ
ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ
КАКАО З МОЛОКОМ
БАНАН СВІЖИЙ
ЯБЛУКО СВІЖЕ