

Заступник начальника відділу державного
нагляду за дотриманням санітарного
законодавства Кропивницького районного
управління Одеського управління
Держпродспожсłużби в Кіровоградській
області

2025 року

Директор Ліцею Кам'янецької селищної ради
Кропивницького району Кіровоградської області

2025 року

Ліцею Кам'янецької селищної ради Кропивницького району Кіровоградської області на зимовий період
2025-2026 навчального року для групи подовженого дня

[illegible]

9	Сир твердий	(Л,МП)	15	54,00	3,45	4,35	0,00											
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00											
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40											
	ОБІД																	
5(1.31)	Салат з капусти з ароматною олією		50	27,00	0,88	1,55	2,79											
5(2.36)	Суп полтавський з галушками	(Г,Я,МП,Л)	250	96,00	2,20	3,85	13,00											
5(10.20)	Відварена картопля з вершковим маслом	(МП,Л)	120	118,00	2,49	2,66	21,07											
5(8.62)	Фрикадельки м'ясні в томатному соусі	(ЗП,Г)	120	240,00	12,50	17,77	8,40											
5(5.1)	Скрамбл	(МП,Л,Я,Г)	50	84,00	5,85	4,19	3,25											
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00											
5(13.29)	Чорний чай з куркумою		200	1,00	0,12	0,03	0,12											
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40											
	ПІДВЕЧІРОК																	
3(183)	Компот зі свіжих плодів		200	60,00	0,20	0,00	13,90											
5(6.6)	Львівський сирник з морквою та сметаною	(Я,МП,Л,Г)	150	300,00	19,23	13,12	25,63											
			1895	1673,40	76,13	60,85	200,54											
	Середа																	
	СНІДАНОК																	
5(1.21)	Салат з морквою з сиром та сметаною		75	66	3,08	4,02	5,12											
5(10.15)	Овочева паелья з куркумою		143	188,00	3,79	3,38	35,11											
2(РЦ84)	Хек смажений	(Р,Г)	50	91,85	10,46	3,87	3,80											
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00											
5(13.14)	Чорний чай з куркумою		200	1,00	0,12	0,03	0,12											
5(12.1)	Апельсини свіжі		100	40,00	0,90	0,20	0,50											
	ОБІД																	
5(1.27)	Салат з капусти та моркви		50	28,00	0,79	1,56	3,28											
5(2.12)	Суп гороховий		250	178,00	7,24	5,66	24,45											
5(10.1)	Каша пшенична	(МП,Л,ЗП,Г)	100	145,00	4,35	1,92	27,05											
5(8.28)	Січеники зі свинини	(МП,Л)	50	179,00	10,72	15,04	0,52											
	Сир твердий	(МП,Л)	15	54,00	3,45	4,35	0,00											
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00											
3(183)	Компот зі свіжих плодів		200	54,93	0,20	0,00	13,86											
5(12.1)	Яблуко свіже		60	27,00	0,24	0,24	6,24											
	ПІДВЕЧІРОК																	
3(330)	Компот із суміші сухофруктів		150	87,50	0,40	0,00	16,10											
5(14.7)	Вергута з яблуком	(МП,Л,Я,Г)	60	199,00	5,32	5,14	32,62											
			1563	1481,28	55,06	49,41	188,77											
	Четвер																	
	СНІДАНОК																	
5(1.31)	Салат з капусти з ароматною олією		100	54,00	1,76	3,09	5,59											
5(10.22)	Картоплине пюре з орегано	(МП,Л)	120	112,00	2,60	3,05	18,68											
4	Запіканка із сиру кисломолочного	(МП,Л,Я,Г)	140	312,26	22,10	13,85	25,64											
5(13.11)	Узвар із суміші сухофруктів		150	47,00	0,48	0,00	11,51											
5(12.1)	Банан свіжий		100	89,00	1,50	0,10	21,80											

[illegible]

№техн. картки	Найменування страв	Індекс алергену	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.					
			Вихід, г	1430-1680	56-70	56-70	200-236	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
	2-й тиждень			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
	2		3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	Понеділок																
	Сніданок																
3(176)	Капуста тушкована		100	82,00	2,50	3,60	9,50										
5(10.1)	Каша пшенична (Л, МП,ЗП,Г)		120	174,00	5,22	2,30	32,46										
4	Яйце варене (Я)		1шт	62,80	5,00	4,60	0,20										
	Хліб цільнозерновий (Г)		30	71,00	2,00	2,00	10,00										
5(13.1)	Какао з молоком (МП,Л)		200	112,00	6,18	5,34	10,12										
5(12.1)	Мандарини свіжі		100	40,00	0,80	0,30	8,70										
	Обід																
5(1.39)	Салат з капусти з ароматною олією		50	27,00	0,88	1,55	2,79										
5(2.50)	Перловий суп (ЗП,Г,МП,Л)		250	136,00	2,72	3,79	22,89										
5(10.12)	Рис розсипчастий з орегано (Л,МП,ЗП)		100	133,00	2,49	2,20	25,19										
5(8.28)	Січеники зі свинини (МП,Л)		50	179,00	10,72	15,04	0,52										
	Хліб цільнозерновий (Г)		20	47,0	0,7	0,7	6,7										
	Сік		200	98,70	1,30	0,00	22,50										
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40										
	Підвечірок																
3(183)	Компот зі свіжих фруктів		150	41,2	0,2	0,0	10,4										
5(14.9)	Синабон з корицею (Л,МП,ЗП,Я,Г)		60	235,00	7,05	5,62	36,39										
			1530	1483,70	48,07	47,40	208,72	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вівторок																
	Сніданок																
5(1.38)	Салат з буряка зі сметаною (Л,МП)		100	62,00	1,76	2,49	9,05										
5(10.12)	Гречана каша з чебрецем (Л,МП,ЗП)		120	184,00	6,20	3,78	30,90										
5(9.40)	Курка тушкована в томатному соусі		73	98,00	16,55	2,50	2,50										
	Сир твердий (Л,МП)		7	25,20	1,61	2,03	0,00										
	Хліб цільнозерновий		30	71,00	2,00	2,00	10,00										
5(13.11)	Узвар із суміші сухофруктів		150	47,00	0,48	0,00	11,51										
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40										
	Обід																
5(1.23)	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку (ГЦ)		100	35,00	1,19	1,73	4,04										
5(2.36)	Суп полтавський з галушками (ЗП,С,Я)		250	96,00	2,20	3,85	13,00										
5(10.21)	Картопляне пюре з орегано (Л,МП)		120	112,00	2,60	3,05	18,68										
5(8.62)	Фрикадельки м'ясні в томатному соусі (ЗП,Г)		120	240,00	12,50	17,77	8,40										
	Сир твердий (Л,МП)		15	54,00	3,45	4,35	0,00										
5(13.29)	Чай чорний з куркумою		200	1,00	0,12	0,03	0,12										
	Хліб цільнозерновий		30	71,00	2,00	2,00	10,00										
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40										
	Підвечірок																

3(183)	Компот зі свіжих плодів		200	60,00	0.20	0,00	13,90												
5(6.6)	Львівський сирник з морквою та сметаною	(Я,МП,Л,ЗП,Г)	150	324,00	19,66	15,37	26,08												
			1865	1570,20	73,32	61,75	178,98												
	Середа																		
	СНІДАНОК																		
5(1.27)	Салат з капусти та моркви		100	56	1.59	3,11	6.56												
5(10.42)	Альо-Ольо	(Г,Л;МП)	120	375,00	11,94	1,22	77,87												
5(7.5)	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	(Р)	60	76,00	10,29	3,15	2.01												
	Сир твердий	(Л,МП)	15	54,00	3.45	4,35	0,00												
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2.00	2,00	10,00												
	Сік		200	98,70	1.30	0,00	22,50												
5(12.1)	Апельсини свіжі		100	40,0	0,9	0,2	9,5												
	ОБІД																		
5(1.39)	Салат з буряка з ароматною олією		50	35,0	0.74	1,55	4.93												
5(2.12)	Суп гороховий	(С)	250	178,0	7.24	5,66	24,45												
5(10.1)	Каша пшенична	(Л,МП,Г,ЗП	100	145,0	4.35	1,92	27,05												
5(9.11)	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином		70	103,0	17,10	2,44	3.23												
	Хліб цільнозерновий		30	71,00	2.00	2,00	10,00												
3(183)	Компот зі свіжих плодів		150	41,2	0,2	0,0	10,4												
5(12.1)	Яблуко свіже		70	31,5	0,3	0,3	7,3												
	ПІДВЕЧІРОК																		
5(13.11)	Узвар із суміші сухофруктів		150	47,0	0,5	0,0	11,5												
5(14.7)	Вертуга з яблуком	(Л,МП,Я,Г,ЗП)	60	199,0	5.32	5,14	32,62												
	Всього		825	1720,10	70,33	33,02	282,41												
	Четвер																		
(1.44)	Вінегрет	(ГЦ)	75	65	1.38	2,62	9.06												
5(10.15)	Овочева паелья з куркумою	(ЗП)	143	188,00	3.79	3,38	35,11												
4	Запiканка з сиру кисломолочного	(Г,Л,Я; МП)	140	312,26	22,10	13,85	25,64												
5(13.17)	Чорний чай з чебрецем		150	16,00	0.18	0,02	4.17												
5(12.1)	Банан свіжий		100	95,00	1.50	0,20	21,80												
	ОБІД																		
5(1.74)	Салат моркв'яний з родзинками		100	59,00	1.38	0,10	15,04												
5(10.6)	Гречана каша з чебрецем	(Л,МП,ЗП)	120	184,00	6.20	3,78	30,90												
5(2.10)	Юшка з перловою або рисовою крупою	(Л,МП,ЗП,Г)	250	133,00	3.08	2,30	25,15												
2(РЦ84)	Хек смажений	(Р,Г)	50	91,85	10,46	3,87	3,80												
	Сир твердий	(Л,МП)	15	54,00	3.45	4,35	0,00												
	Хліб цільнозерновий		30	71,00	2.00	2,00	10,00												
3(183)	Компот зі свіжих плодів		150	41,2	0,2	0,0	10,4												
5(12.1)	Яблуко свіже		70	31,5	0,3	0,3	7,3												
	ПІДВЕЧІРОК																		
5(13.14)	Молоко кип'ячене	(МП,Л)	200	104,0	5,6	5,0	9,5												
5(14.7)	Вертуга з яблуком	(Л,МП,Я,Г,ЗП)	60	199,0	5.32	5,14	32,62												
	Всього		1653,00	1644,81	66,91	46,89	240,43												
	П'ятниця																		
5(1.21)	Салат з моркви з сиром та сметаною	(МП,Л)	75	49,00	0.96	2,60	6,33												
6(178)	Картопля тушкована		120	147,60	2.40	6,50	20,00												
5(9.5)	Запечене філе курки з орегано		50	93,00	16,53	2,83	0.29												
3(330)	Компот із суміші сухофруктів		200	110,00	0.60	0,00	26,50												

[illegible]

№ техніка ртки	Найменування страв	Індекс алергену	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				Енергетична цінність для дітей 14-18 р.						
			Вихід, г	1430-1680	56-70	56-70	200-236	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	9
	3-й тиждень			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вул
	2		3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	
	<u>Понеділок</u>																
5(1.27)	Салат з капусти та моркви		100	56,00	1,59	3,11	6,56										
5(10.6)	Гречана каша з чебрецем	(МП,Л,ЗП)	120	184,00	6,20	3,78	30,90										
4	Яйце варене	(Я)	1 шт	62,80	5,00	4,60	0,20										
	Сир твердий	(МП,Л)	15	54,00	3,45	4,35	0,00										
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,0	2,0	2,0	10,0										
	Сік		200	98,70	1,20	0,00	22,50										
5(12.1)	Мандарини свіжі		100	40,00	0,80	0,30	8,70										
	ОБІД																
2(РЦ5)	Салат з буряком та сухариками	(Г)	50	75,1	1,9	2,7	10,9										
5(2.12)	Суп гороховий	(С)	250	178,0	7,24	5,66	24,45										
5(10.20)	Відварена картопля з вершковим маслом	(МП,Л)	120	118,00	2,49	2,66	21,07										
5(8.62)	Фрикадельки м'ясні в томатному соусі	(ЗП,Г)	120	240,00	12,50	17,77	8,40										
	Сир твердий	(МП,Л)	15	54,00	3,45	4,35	0,00										
	Хліб цільнозерновий	(Г)	20	47,0	0,7	0,7	6,7										
3(183)	Компот зі свіжих плодів		200	60,00	0,20	0,00	13,90										
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40										
	ПІДВЕЧІРОК																
5(13.11)	Узвар із суміші сухофруктів		200	62,00	0,64	0,00	15,34										
5(14.9)	Синабон з корицею	(Л,МП,ЗП,Я,Г)	60	235,00	7,05	5,62	36,39										
			1700	1680,58	56,75	57,94	226,34	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0,00	
	<u>Вівторок</u>																
5(1.23)	Салат з капусти моркви та зеленого горошку		50	34,50	1,20	1,78	4,04										
5(9.20)	Плов з курячим м'ясом	(ЗП)	175	240,00	19,75	5,27	28,46										
	Сир твердий	(Л,МП)	15	54,00	3,45	4,35	0,00										
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00										
5(13.11)	Узвар із суміші сухофруктів		200	62,00	0,64	0,00	15,34										
5(12.1)	Яблуко свіже		100	95,00	1,50	0,20	21,80										
	ОБІД																
(1.44)	Вінегрет	(ГЦ)	100	86,66	1,84	3,50	12,08										
5(10.42)	Альо-Ольо	(Л,МП,Г,ЗП)	100	313,00	9,95	1,02	64,90										
5(2.50)	Суп перловий	(ЗП,Г,МП,Л)	250	136,00	2,72	3,79	22,89										
5(8.28)	Січеники зі свинини	(МП,Л)	50	179,00	10,72	15,04	0,52										
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00										
5(13.17)	Чай чорний з чебрецем		150	16,00	0,18	0,02	4,17										
5(12.1)	Яблуко свіже		100	95,00	1,50	0,20	21,80										

	ПІДВЕЧІРОК																
3(183)	Компот зі свіжих плодів		200	60,00	0,20	0,00	13,90										
	Львівський сирник з морквою та сметаною	(Я,МП,Л,ЗП,Г)	150	324,00	19,66	15,37	26,08										
5(6.6)																	
			1700	1837,16	77,31	54,54	255,98	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Середя																
5(1.39)	Салат з буряка з ароматною олією		100	69	1,48	3,1	9,85										
5(10.1)	Каша пшенична	(МП,Л,Г)	120	174,00	5,22	2,30	32,46										
2(РЦ84)	Хек смажений	(Р,Г)	50	91,85	10,46	3,87	3,80										
	Сир твердий		15	54,00	3,45	4,35	0,00										
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00										
5(13.29)	Чорний чай з куркумою		200	1,00	0,12	0,03	0,12										
5(12.1)	Апельсини свіжі		100	40,00	0,90	0,20	9,50										
	ОБІД																
5(1.27)	Салат з капусти та моркви		50	28	0,79	1,56	3,28										
5(2.44)	Борщ з сухофруктами	(Л,МП)	250	149,00	14,31	3,77	14,89										
5(10.6)	Гречана каша з чебрецем	(Л,МП,ЗП)	120	184,00	6,20	3,78	30,90										
5(8.17)	Шніцель зі свинини	(Г,ЗП)	61	214,00	11,74	17,45	2,66										
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00										
	Сік		200	98,70	1,30	0,00	22,50										
5(12.1)	Яблуко свіже		100	95,00	1,50	0,20	21,80										
	ПІДВЕЧІРОК																
5(13.14)	Молоко кип'ячене	(МП,Л)	200	104,0	5,6	5,0	9,5										
5(14.7)	Вергута з яблуком	(Л,МП,Я,Г,ЗП)	60	199,0	5,32	5,14	32,62										
			1686	1643,55	72,43	54,75	213,84	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Четвер																
5(1.20)	Салат з моркви з карі та соусом вінегрет	(ГЦ)	100	65,00	1,29	3,47	8,44										
5(10.20)	Відварена картопля з вершковим маслом	(МП,Л)	120	118,00	2,49	2,66	21,07										
4	Запіванка із сиру кисломолочного	(МП,Л,Я,ЗП)	140	312,26	22,10	13,85	25,64										
3(330)	Компот із суміші сухофруктів		150	87,50	0,40	0,00	21,10										
5(12.1)	Банан свіжий		100	95,00	1,50	0,20	21,80										
	ОБІД																
5(1.39)	Салат з капусти з ароматною олією		50	27,00	0,88	1,55	2,79										
5(2.36)	Суп полтавський з галушками	(ЗП,С,Я)	250	96,00	2,20	3,85	13,00										
5(10.15)	Овочева паєля з куркумою	(ЗП)	143	188,00	3,79	3,38	35,11										
5(9.5)	Запечене філе курки з орегано		50	93,00	16,53	2,83	0,29										
	Сир твердий		15	54,00	3,45	4,35	0,00										
5(5.1)	Скрамбл	(Г,Я,МП,Л,ЗП)	50	84,00	5,85	5,19	3,25										
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00										
3(183)	Компот зі свіжих плодів		150	41,2	0,2	0,0	10,4										
5(12.1)	Яблуко свіже		70	31,5	0,3	0,3	7,3										
	ПІДВЕЧІРОК																
5(13.11)	Узвар із суміші сухофруктів		150	47,00	0,48	0,00	11,51										
5(14.9)	Синабон з корицею	(Л,МП,ЗП,Я,Г)	60	235,00	7,05	5,62	36,39										

	Всього		1628	1645,46	70,44	49,23	228,07										
	П'ятниця																
3(34)	Салат із квашеної капусти		100	77,00	0,80	5,00	6,60										
5(4.5)	Сочевиця зі спеціями		120	215,00	13,90	2,36	29,80										
5(9.28)	Курячі палички	(Г,Я,ЗП)	64	112,00	17,56	2,42	5,20										
5(13.1)	Какао з молоком	(Л,МП)	200	112,00	6,18	5,34	10,12										
5(12.1)	Банан свіжий		100	95,00	1,50	0,20	21,80										
	ОБІД																
5(1.23)	Салат з капусти моркви та зеленого горошку	(ГЦ)	50	34,50	1,20	1,73	4,04										
5(2.21)	Гречана юшка(без засмажки)	(ЗП)	250	113,00	2,75	3,09	18,73										
5(7.5)	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	(Р)	60	76,00	10,29	3,15	2,01										
5(10.1)	Каша пшенична	(Л, МП,ЗП,Г)	100	145,00	4,35	1,92	27,05										
	Хліб цільно зерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00										
3(183)	Компот зі свіжих плодів		150	41,20	0,20	0,00	10,40										
5(12.1)	Яблуко свіже		70	31,50	0,28	0,28	7,28										
	ПІДВЕЧІРОК																
3(330)	Компот із суміші сухофруктів		150	87,5	0,4	0,0	21,1										
5(6.10)	Сирники класичні	(Я,МП,Л,ЗП,Г)	110	215,0	19,06	8,67	15,1										
	Всього		1304	1235,70	80,47	36,16	189,23	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0,00	
	Разом		6460	6428,49	287,24	203,67	892,67										
								2975	3319,52	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0,00	

3(183)	Компот зі свіжих плодів		150	41,2	0,2	0,0	10,4									
5(6.6)	Львівський сирник з морквою та сметаною	(Я,МП,Л,ЗП,Г)	150	324,00	19,66	15,37	26,08									
			1690,00	1607,55	80,08	51,94	202,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Середа															
5(1.74)	Салат з моркви з карі та соусом вінегрет	(ГЦ)	100	65,00	1,29	3,47	8,44									
5(10.6)	Гречана каша з чебрецем	(Л,МП,ЗП)	120	184,00	6,20	3,78	30,90									
5(7.5)	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	(Р)	60	76,00	10,29	3,15	2,01									
	Сир твердий	(МП,Л)	15	54,00	3,45	4,35	0,00									
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00									
	Сік		200	98,70	1,20	0,00	22,50									
5(12.1)	Апельсини свіжі		100	40,00	0,90	0,20	9,50									
	ОБІД															
5(1.39)	Салат з буряка з ароматною олією		50	35,0	0,74	1,55	4,93									
5(2.44)	Борщ з сухофруктами	(Л,МП)	250	149,00	14,31	3,77	14,89									
5(10.21)	Картопляне пюре з орегано	(Л,МП)	120	112,00	2,60	3,05	18,68									
5(8.17)	Шніцель зі свинини	(Г,ЗП)	61	214,00	11,74	17,45	2,66									
	Сир твердий	(МП,Л)	15	54,00	3,45	4,35	0,00									
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00									
5(13.29)	Чорний чай з куркумою		200	1,00	0,12	0,03	0,12									
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40									
	ПІДВЕЧІРОК															
3(330)	Компот із суміші сухофруктів		200	104,0	5,6	5,0	9,5									
5(14.7)	Вертуга з яблуком	(Л,МП,Я,Г,ЗП)	60	199,0	5,32	5,14	32,62									
	Всього		1711,00	1572,70	71,65	59,69	187,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Четвер															
3(34)	Салат із квашеної капусти		80	61,6	0,64	4	5,28									
6(178)	Картопля тушкована		120	147,6	2,4	6,5	20									
4	Запiканка iз сиру кисломолочного	(МП,Л,Я,ЗП)	140	312,26	22,1	13,85	25,64									
5(13.11)	Узвар iз сумiшi сухофруктiв		200	62	0,64	0	15,34									
5(12.1)	Банан свiжий		100	89,00	1,50	0,10	21,80									
	ОБІД															
5(1.74)	Салат моркв яний з родзинками		50	29,50	0,68	0,05	7,52									
5(2.36)	Суп полтавський з галушками	(ЗП,С,Я)	250	96,00	2,20	3,85	13,00									
5(10.15)	Овочева паелья з куркумою	(ЗП)	143	188,00	3,79	3,38	35,11									
5(9.11)	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином		70	103,0	17,10	2,44	3,23									
	Сир твердий	(МП,Л)	15	54,0	3,45	4,35	0									
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00									
3(183)	Компот зі свіжих плодів		150	41,2	0,2	0,0	10,4									
5(12.1)	Яблуко свіже		70	31,5	0,3	0,3	7,3									
	ПІДВЕЧІРОК															
5(13.14)	Молоко кип'ячене	(МП,Л)	200	104,0	5,6	5,0	9,5									
5(14.9)	Синабон з корицею	(Л,МП,ЗП,Я,Г)	60	235,00	7,05	5,62	36,39									
	Всього		1678,00	1625,66	69,62	51,42	220,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	П'ятниця															

5(1.27)	Салат з капусти та моркви		100	56	1,59	3,11	6,56									
5(10.1)	Каша пшенична	(МП,Л,Г,ЗП)	120	174,00	5,22	2,30	32,46									
5(9.6)	Курячі нагетси	(Г,Л,МП,Я,З)	88	190,00	20,44	4,70	15,87									
5(13.1)	Какао з молоком	(МП,Л,)	200	112,00	6,18	5,34	10,12									
5(12.1)	Банан свіжий		100	89,00	1,50	0,10	21,80									
	ОБІД															
3(176)	Капуста тушкована		50	41,00	1,25	1,80	4,75									
5(2.10)	Юшка з перловою або рисовою крупою	(Л,МП,ЗП,Г)	250	133,00	3,08	2,30	25,15									
5(8.62)	Фрикадельки м'ясні в томатному соусі	(ЗП,Г)	120	240,00	12,50	17,77	8,40									
5(10.45)	Вермішель з сиром	(Л,МП,ЗП,Г)	100	337,00	11,41	2,77	65,43									
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00									
3(183)	Компот зі свіжих плодів		150	41,20	0,20	0,00	10,40									
	Яблуко свіже		70	31,50	0,28	0,28	7,28									
	ПІДВЕЧІРОК															
5(13.14)	Молоко кип'ячене	(МП,Л)	200	104,0	5,6	5,0	9,5									
5(6.10)	Сирники класичні	(Я,МП,Л,ЗП,Г)	110	215,0	19,06	8,67	15,1									
	Всього		1688	1834,70	90,35	56,14	242,78	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00
	Всього разом		8272,00	8451,62	369,04	267,78	1138,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

1. Впроваджено _____ страв по збірнику Євгена Клопотенка.
В закладі використовується система маркування алергенів, яка зазначена в картках-розкладах страв та у примірному чотиритижневому меню у вигляді умовних позначок:

Г	глютен або його сліди
Л	лактоза
ЗП	злакові продукти
Я	яйця
Р	риба
МП	молочні продукти
С	селера
ГЦ	гірчиця

[Позицію виключено на підставі Постанови КМ № 871 від 18.08.2021](#)

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в дужках після назви готової страви/виробу (наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).
2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню.

КОДУВАННЯ

- 1 Технологічні картки затверджені МОЗ 2021 рік
- 2 Рецептūra страв по Євгену Клопотенку Львів 2019 рік
- 3 Збірник рецептур страв для харчування школярів К.Техніка 1987
- 4 Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах К.ТОВ МЦФЕР-Україна,2014
- 5 Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти,дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту Київ.2024рік
- 6 О.В.Шалімов Збірник рецептур національних страв і кулінарних виробів К.Арій 2011 рік

меню склав Кабаченко Н.І. комірник
Парфемчук І.В. Шеф-кухар