

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника управління -
начальник відділу державного нагляду
за дотриманням санітарного законодавства
Кропивницького регіонального управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Кіровоградській області

Ю.Ю. Івановська
« 02 » 07 2025 рік



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Ліцею
Кам'янецької селищної ради
Кропивницького району
Кіровоградської області
Д.М. Медніков

« 02 » 07 2025 рік

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ

(осінній період)

для одноразового харчування дітей (сніданок) у закладі загальної середньої освіти
Ліцею Кам'янецької селищної ради Кропивницького району Кіровоградської області.
Розроблено згідно Постанови №305 Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 року «Про затвердження норм та
Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладів оздоровлення та відпочинку»,
для дітей вікової групи 6-11, 11-14, 14-18 років

селище Кам'янець
2025 рік

№ техн. картки	Найменування страв	Індекс алергену	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.			
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27
				Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г
	1-й тиждень															
	2		3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6
	Понеділок															
	Сніданок															
5(1.27)	Салат з капусти та моркви		100	56	1,59	3,11	6,56	75	42	1,19	2,33	4,92	75	42	1,19	2,33
5(10.42)	АЛБО-ОЛБО	(Л,МП,Г,ЗП)	120	375,00	11,94	1,22	77,87	150	469,00	14,92	1,53	97,34	150	469,00	14,92	1,53
	Сир твердий	(Л, МП)	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35
3(330)	Компот із суміші сухофруктів		200	110,00	0,60	0,00	26,50	200	110,00	0,60	0,00	26,50	200	110,00	0,60	0,00
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40
			535	640,00	17,98	9,08	121,33	540	720,00	20,56	8,61	139,16	540	720,00	20,56	8,61
	Вівторок															
	Сніданок															
5(1.23)	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	(ГЦ)	100	69	2,39	3,46	8,08	100	69	2,39	3,46	8,08	100	69	2,39	3,46
5(4.5)	Сочевиця зі спеціями	(МП)	100	179	11,59	1,97	24,84	120	215,00	13,90	2,36	29,80	120	215,00	13,90	2,36
5(9.9)	Чахохбілі з куркою		100	136,00	17,71	4,37	6,71	143	195,00	25,32	6,24	9,59	172	234,00	30,46	7,52
	Сир твердий	(МП,Л)	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35
	Сік		200	98,70	1,30	0,00	22,50	200	98,70	1,30	0,00	22,50	200	98,70	1,30	0,00
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40
			645	652,70	22,81	16,55	82,53	728	794,70	49,76	20,81	97,07	757	833,70	54,90	22,09
	Середа															
	Сніданок															
5(1.21)	Салат з моркви з сиром та сметаною	(Л,МП)	75	66	3,08	4,02	5,12	75	66	3,08	4,02	5,12	75	66	3,08	4,02
5(10.15)	Овочева паелья з куркумою	(ЗП)	143	188,00	3,79	3,38	35,11	178	233,00	4,72	4,21	43,70	178	233,00	4,72	4,21
2(РЦ84)	Хек смажений	(Р,Г)	50	91,85	10,46	3,87	3,80	75	137,77	15,69	5,80	5,7	100	183,7	20,92	7,74
4	Яйце варене	(Я)	1штг	62,80	5,00	4,60	0,20	1штг	62,40	5,00	4,60	0,20	1штг	62,40	5,00	4,60
5(13.29)	Чорний чай з куркумою		200	1,00	0,12	0,03	0,01	200	1,00	0,12	0,03	0,01	200	1,00	0,12	0,03
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40
			598	525,65	24,85	18,30	64,64	678	663,17	32,01	23,06	81,83	703	709,10	37,24	25,00
	Четвер															
	Сніданок															
5(1.31)	Салат з капусти з ароматною олією		100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,79	3,09
5(10.22)	Картоплине пюре з орегано	(МП,Л)	120	112,00	2,60	3,05	18,68	150	140,00	3,26	3,81	23,36	150	140,00	3,26	3,81
4	Запikanка з сиру кисломолочного	(Я,МП,Л,Г)	140	312,26	22,10	13,85	25,64	140	312,26	22,10	13,85	25,64	140	312,26	22,10	13,85
5(13.11)	Узвар із суміші сухофруктів		150	47,00	0,48	0,00	11,51	150	47,00	0,48	0,00	11,51	150	47,00	0,48	0,00
5(12.1)	Банан свіжий		100	89,00	1,50	0,10	21,80	100	89,00	1,50	0,10	21,80	100	89,00	1,50	0,10
			560	614,26	29,28	18,95	91,45	590	672,36	30,48	19,55	93,75	590	672,36	29,13	20,85
	П'ятниця															
	Сніданок															
5(1.39)	Салат з буряка з ароматною олією		100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10
5(10.6)	Гречана каша з чебрецем	(МП,Л)	120	184,00	6,20	3,78	30,90	150	230,00	7,75	4,72	38,63	150	230,00	7,75	4,72
5(9.5)	Запечене філе курки з орегано	(Л,МП,Г,Я,ЗП)	50	93,00	16,53	2,83	0,29	72	134,00	21,80	4,08	0,42	85	158,00	28,10	4,81
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00
5(13.1)	Какао з молоком	(МП,Л)	200	112,00	6,18	8,34	10,12	200	112,00	6,18	8,34	10,12	200	112,00	6,18	8,34
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40
			600	574,00	32,79	20,45	71,56	672	708,00	40,61	24,64	86,12	685	732,00	46,91	25,37
	Разом		2293	3006,61	127,71	83,33	431,51	3208	3558,23	173,42	96,67	497,93	3275	3667,16	188,74	101,9

№техн. картки	Найменування страв	Індекс алергену	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-111
	2-й тиждень			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
	2		3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	Понеділок																
	Сніданок																
3(176)	Капуста тушкована		100	82,00	2,50	3,60	9,50	100	82,00	2,50	3,60	9,50	100	82,00	2,50	3,60	9,50
5(10.1)	Каша пшенична	(Л; МП,Г,ЗП))	120	174,00	5,22	2,30	32,46	150	218,00	6,53	2,88	40,58	150	218,00	6,53	2,88	40,5
4	Яйце варене	(Я)	1шт	62,80	5,08	4,60	0,28	1шт	62,80	5,08	4,60	0,28	1шт	62,80	5,08	4,60	0,28
	Сир твердий	(Л,МП)	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,0
	Сік		200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,5
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,4
			565	587,50	19,85	17,25	85,14	615	678,50	22,16	19,83	99,96	615	678,50	22,16	19,83	99,2
	Вівторок																
	Сніданок																
5(1.21)	Салат з моркви,сиром та сметаною	(Л,МП)	75	66,00	3,08	4,02	5,12	75	66,00	3,40	3,08	4,02	75	66,00	3,08	4,02	5,12
5(10.15)	Овочева паелья з куркумою	(ЗП)	143	188,00	3,79	3,38	35,11	178	233,00	4,72	4,21	43,70	178	233,00	4,72	4,21	43,7
5(9.64)	Шніцель курячий	(Я,Г,ЗП)	55	151,00	18,96	3,70	10,84	80	220,00	27,59	5,37	15,75	95	261,00	32,76	6,38	18,7
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	18,00	3,00	4,00	16,7
3(350)	Компот із суміші сухофруктів		150	87,50	0,40	0,00	21,10	150	87,5	0,4	0,0	21,1	150	87,5	0,4	0,0	21,1
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,4
			553	608,50	28,63	13,50	92,57	633	769,50	39,51	17,06	111,67	648	710,50	44,36	19,01	115,7
	Середа																
	Сніданок																
2(РЦ5)	Салат зі буряком та сухариками	(Г)	100	150,11	3,75	5,36	21,73	100	150,11	3,75	5,36	21,73	100,00	150,11	3,75	5,36	21,7
5(10.6)	Гречана каша з чебрецем	(МП,ЗП)	120	184,00	6,20	3,80	30,90	150	230,00	7,75	4,72	38,63	150	230,00	7,75	4,72	38,6
	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	(Р)	60	76,00	10,29	3,15	2,01	90	114,00	15,44	4,73	3,01	120	152,00	20,58	6,30	4,0
4	Сир твердий	(Л,МП)	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00
	Хліб цільнозерновий	(Г)	10	23,60	0,66	0,66	3,33	30	71,0	2,0	2,0	10,0	30	71,0	2,0	2,0	10,0
5(13.17)	Чорний чай з чебрецем		150	16,00	0,18	0,02	4,17	150	16,00	0,18	0,02	4,17	150	16,00	0,18	0,02	4,17
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,4
	Всього		555	548,71	24,93	17,74	72,54	635	680,11	32,97	21,58	87,94	665	718,11	38,11	23,15	88,9
	Четвер																
	Сніданок																
5(1.27)	Салат з капусти та моркви		100	56	1,59	3,11	6,56	75	42	1,19	2,33	4,92	75	42	1,19	2,33	4,9
5(10.20)	Відварна картопля з вершковим маслом	(МП,Л)	120	118,00	2,49	2,66	21,07	150	147,00	3,12	3,33	26,34	150	147,00	3,12	3,33	26,3
4	Запіванка з сиру кисломолочного	(МП,Л,Я,Г)	140	312,26	22,10	13,85	25,64	140	312,26	22,10	13,85	25,64	140	312,26	22,10	13,85	25,6
5(13.11)	Узвар із суміші сухофруктів		150	47,00	0,48	0,00	11,51	150	47,00	0,48	0,00	11,51	150	47,00	0,48	0,00	11,5
5(12.1)	Банан свіжий		100	89,00	1,50	0,10	21,80	100	89,0	1,5	0,1	21,8	100	89,0	1,5	0,1	21,8
	Всього		610,00	622,26	28,16	19,72	86,58	615,00	637,26	28,39	19,61	90,21	615,00	637,26	28,39	19,61	90,2

П'ятниця

Сніданок

5(1,23)	Салат з капусти , моркви та зеленого горошку	(ГЦ)	100	69,00	2,39	3,46	8,08	100	69,00	2,39	3,46	8,08	100	69,00	2,39	3,46	8,08
5(10,45)	Вершішель з сиром	(Л; МП,Г,ЗЛ)	100	337,00	17,50	7,90	22,00	150	506,00	17,12	4,16	98,15	150	506,00	17,12	4,16	98,15
5(9,40)	Курка тушкована в томатному соусі		73	98,00	16,55	2,50	2,50	105	141,00	23,80	3,60	3,60	125	168,00	28,34	4,29	4,29
5(13,1)	Какао з молоком	(Л,МП)	150	84,00	4,63	4,00	7,59	150	84,00	4,63	4,00	7,59	150	84,00	4,63	4,00	7,59
5(12,1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,40
	Всього		523	633,00	41,47	18,26	50,57	605	845,00	48,34	15,62	127,82	625	872,00	52,88	16,31	127,82
	Разом		2806,00	2999,97	143,04	86,47	387,40	2468,00	3610,37	171,37	93,70	517,60	3168,00	3616,37	147,79	101,21	517,60

№ тех.картки	Найменування страв	Індекс алергену	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				Енергетична цінність для дітей 14-18 р.					
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27
	3-й тиждень			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г
	2		3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6
	Понеділок															
	Сніданок															
5(1,39)	Салат з буряка з ароматною олією		75	52,00	1,31	2,33	7,39	75	52,00	1,31	2,33	7,39	75	52,00	1,31	2,33
5(10.15)	Овочева паелья з куркумою		143	188,00	3,79	3,38	35,11	178	233,00	4,72	4,21	43,70	178	233,00	4,72	4,21
	Сир твердий	(МП,Л)	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35
4	Яйце варене	(Я)	1штг	62,80	5,00	4,60	0,20	1штг	62,80	5,00	4,60	0,20	1штг	62,80	5,00	4,60
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0
3(350)	Компот із суміші сухофруктів		200	110,0	0,6	0,0	26,5	200	110,0	0,6	0,0	26,5	200	110,0	0,6	0,0
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40
			563	582,80	16,55	17,06	89,60	618	674,80	18,48	19,89	104,89	618	674,80	18,48	19,89
	Вівторок															
	Сніданок															
5(1.27)	Салат з капусти та моркви		100	56,00	1,59	3,11	6,56	50	28,00	0,79	1,56	3,28	50	28,00	0,79	1,56
5(9,21)	Куліш з курячим м'ясом	(ЗП,Л,МП)	175	270,00	19,75	5,27	28,46	250	343,00	28,22	7,53	40,65	300	411,00	33,86	9,04
	Сир твердий	(Л ;МП)	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00
5(13.29)	Чорний чай з куркумою		200	22,00	0,12	0,03	0,01	200	22,00	0,12	0,03	0,01	200	22,00	0,12	0,03
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40
			620	518,00	27,31	15,16	55,43	665	610,00	35,98	17,87	71,04	715	678,00	41,62	19,38
	Середа															
	Сніданок															
5(1.23)	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	(ГЦ)	100	69	2,39	3,46	8,08	100	69	2,39	3,46	8,08	100	69	2,39	3,46
5(10,22)	Картопляне пюре з орегано	(Л,МП)	120	112,00	2,60	3,04	18,68	150	140,00	3,26	3,81	23,36	150	140,00	3,26	3,81
2(РЦ84)	Хек смажений	(Р,Г,)	50	91,85	10,46	3,87	3,80	75	137,77	15,69	5,80	5,70	100	183,70	20,92	7,74
	Сир твердий	(МП,Л)	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,50	4,40
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0
	Сік		200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40
			495	541,55	22,50	17,12	73,46	690	662,47	29,39	21,82	86,74	715	708,40	34,67	23,81
	Четвер															
	Сніданок															
5(1.20)	Салат з моркви з карі та соусом Вінегрет	(ГЦ)	75	49,00	0,96	2,60	6,33	75	49,00	0,96	2,60	6,33	75	49,00	0,96	2,60
5(10.1)	Каша пшенична	(Г,Л,МП,ЗП)	120	174,00	5,22	2,30	32,46	150	218,00	6,53	2,88	40,58	150	218,00	6,53	2,88
4	Запіканка з сиру кисломолочного	(Г,МП,Л,Я)	140	312,26	22,10	13,85	25,64	140	312,26	22,10	13,85	25,64	140	312,26	22,10	13,85
5(13,11)	Узвар із суміші сухофруктів		150	47,00	0,48	0,00	11,51	150	47,00	0,48	0,00	11,51	150	47,00	0,48	0,00
5(12.1)	Банан свіжий		100	89,00	1,50	0,10	21,80	100	89,00	1,50	0,10	21,80	100	89,00	1,50	0,10
	Всього		585	671,26	30,26	18,85	97,74	615	715,26	31,57	19,43	105,86	615	715,26	31,57	19,43

	П'ятниця															
	Сніданок															
5(1.31)	Салат з капусти з ароматною олією		100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09
5(4.5)	Сочевиця зі спеціями	(Л,МП)	120	215,00	13,90	2,36	29,80	150	269,00	17,39	2,96	37,26	150	269,00	17,39	2,96
5(9.28)	Курячі палички	(ЗП,Г,Я)	64	112,00	17,56	2,42	5,20	96	168,00	26,34	3,63	7,80	110	193,00	30,18	4,16
5(13.1)	Какао з молоком	(МП,Л)	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40
	Всього		584	538,00	39,80	13,61	61,11	646	648,00	52,07	15,42	71,17	660	673,00	55,91	15,95
	Разом		2847	2851,61	136,42	81,80	377,34	2975	3319,52	135,92	94,43	439,70	3323	3449,46	182,25	98,46

№п/п Лінійна картка	Найменування страв	Індекс алергену	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	
	4-й тиждень			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи , г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	
	2		3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	
	Понеділок																
	Сніданок																
5(1.23)	Салат з капусти , моркви та зеленого горошку	(ГЦ)	100	69,00	2,39	3,46	8,08	100	69,00	2,39	3,46	8,08	100	69,00	2,39	3,46	
5(10.42)	Альо-Ольо	(Л,МП,Г,ЗП)	120	375,00	11,94	1,22	77,87	150	469,00	14,92	1,53	97,34	150	469,00	14,92	1,53	
	Сир твердий	(Л,МП)	15	54,0	0,4	0,4	0,0	15	54,0	0,4	0,4	0,0	15	54,0	0,4	0,4	
4	Яйце варене	(Я)	1шт	62,8	5,0	4,6	0,2	1шт	62,8	5,0	4,6	0,2	1шт	62,8	5,0	4,6	
6(13.17)	Чорний чай з чебрецем		150	16,0	0,18	0,02	4,17	150	16,0	0,18	0,02	4,17	150	16,0	0,18	0,02	
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	
			485	621,80	14,16	10,10	100,72	515	715,80	23,29	10,41	120,19	515	715,80	23,29	10,41	
	Вівторок																
	Сніданок																
2(РЦ5)	Салат з буряком та сухариками	(Г)	100	150,17	3,75	5,36	21,73	50	75,08	2,81	4,02	16,3	50	75,08	2,81	4,02	
5(9.20)	Плов з курячим м'ясом	(ЗП)	175	240,00	19,75	5,27	28,46	250	343,00	28,22	7,53	40,65	300	411,00	33,86	9,04	
	Сир твердий	(МП,Л)	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	
	Хліб цільнозерновий	(Г)	10	23,7	0,7	0,7	3,3	40	94,4	2,6	3,2	13,3	40	94,4	2,6	3,2	
3(330)	Компот із суміші сухофруктів		150	87,50	0,40	0,00	21,10	150	87,50	0,40	0,00	21,10	150	87,50	0,40	0,00	
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	
			550,00	600,33	21,35	16,05	85,02	605,00	698,98	37,88	19,50	101,75	655,00	766,98	43,52	21,01	
	Середа																
	Сніданок																
5(1,21)	Салат з морквою,сиром та сметаною	(МП,Л)	75	66,00	3,08	4,02	5,12	75	66,00	3,08	4,02	5,12	75	66,00	3,08	4,02	
5(106)	Гречана каша з чебрецем	(МП,Л)	120	184,00	6,20	3,78	30,90	150	230,00	7,75	4,72	38,63	150	230,00	7,75	4,72	
5(7,5)	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	(Р)	60	76,00	10,29	3,15	2,01	90	114,00	15,44	4,73	3,01	120	152,00	20,58	6,30	
	Хліб цільнозерновий	(Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	
	Сік		200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	
5(12.1)	Яблуко свіже		100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	10,40	100	45,00	0,40	0,40	
	Всього		585,00	540,70	26,01	13,35	80,93	665,00	671,70	30,87	17,87	96,36	695,00	709,70	36,01	19,44	
	Четвер																
	Сніданок																
3(176)	Капуста тушкована		100	82	2,5	3,6	9,5	100	82	2,5	3,6	9,5	100	82	2,5	3,6	
5(10.20)	Відварна картопля з вершковим маслом	(МП,Л)	120	118	2,49	2,66	21,07	150	147	3,12	3,33	26,34	150	147	3,12	3,33	
4	Запіканка з сиру кисломолочного	(Г,Я,МП,Л)	140	312,26	22,1	13,85	25,64	140	312,26	22,1	13,85	25,64	140	312,26	16,73	10,44	
5(13.11)	Узвар із суміші сухофруктів		150	47	0,48	0	11,51	150	47	0,48	0	11,51	150	47	0,48	0	
5(12.1)	Банан свіжий		100	89,00	1,50	0,10	21,80	100	89,00	1,50	0,10	21,80	100	89,00	1,50	0,10	
	Всього		610,00	648,26	29,07	20,21	89,52	640,00	677,26	29,70	20,88	94,79	640,00	677,26	24,33	17,47	

	П'ятниця															
	Сніданок															
5(1.27)	Салат з капусти та моркви		100	56	1,59	3,11	6,56	100	56	1,59	3,11	6,56	50	28	0,79	1,56
5(10.1)	Каша пшенична (МП,Л,Г,ЗП)	120	174,00	5,22	2,30	32,56	150	218,00	6,53	2,88	40,58	150	218,00	6,53	2,88	
5(9.11)	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином	70	103,00	17,10	2,44	3,23	100	147,00	24,44	3,48	4,61	120	176,00	29,33	4,18	
	Хліб цілнозерновий (Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	
5(13.1)	Какао з молоком (МП,Л)	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	
5(12.1)	Яблуко свіже	100	45,0	0,4	0,4	10,4	100	45,0	0,4	0,4	10,4	100	45,0	0,4	0,4	
	Всього	620	561,00	32,49	15,59	72,87	700	696,00	42,14	19,21	88,97	670	697,00	46,23	18,36	
	Всього разом	2850,00	2972,09	123,08	75,30	429,06	3125,00	3459,74	163,88	87,87	502,06	2480,00	2850,94	173,38	86,69	

1. Впроваджено 27 страв по збірнику Євгена Клопотенка.

В закладі використовується система маркування алергенів, яка зазначена в картках-розкладах страв та у примірному чотиритижневому меню у вигляді умовних позначок:

Г	глютен або його сліди
Л	лактоза
ЗП	злакові продукти
Я	яйця
Р	риба
МП	молочні продукти
ГЦ	гірчиця

[Позицію виключено на підставі Постанови КМ № 871 від 18.08.2021](#)

Кодування технологічних карток

- 1
- Технологічні картки страв та виробів для харчування дітей шкільного віку від 6-18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, затверджені МОЗ України в 2021 році
- 2
- Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах. Євген Клопотенко, Львів, 2019 рік
- 3
- Збірник рецептур страв для харчування школярів, К, Техніка, 1987
- 4
- Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах К.ТОВ, МЦФЕР-Україна, 2014
- 5
- Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту, Київ 2024 рік

Меню склав-Кабаченко Н.І.комірник
Рисей Н.В.шеф-кухар