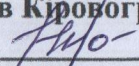


**ПОГОДЖУЮ**

Заступник начальника управління -  
начальник відділу державного нагляду  
за дотриманням санітарного законодавства  
Кропивницького регіонального управління  
Головного управління Держпродспоживслужби  
в Кіровоградській області

 Ю.Ю. Івановська  
« 02 » 07 2025 рік

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Директор Ліцею  
Кам'янецької селищної ради  
Кропивницького району  
Кіровоградської області  
Д.М. Медніков

2025 рік



### **ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ**

**(осінній період)**

для триразового харчування дітей (сніданок, обід та підвечірок)

групи продовженого дня 1-4 класів у закладі загальної середньої освіти

Ліцею Кам'янецької селищної ради Кропивницького району Кіровоградської області.

Розроблено згідно Постанови №305 Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 року «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладів оздоровлення та відпочинку»

селище Кам'янець  
2025 рік

| № техн. картки | Найменування страв                          | Індекс алергену | Енергетична цінність для дітей 6-11 р. |           |       |       |         | Енергетична цінність для дітей 11-14 р. |         |       |       |       | Енергетична цінність для дітей 14-18 р. |         |       |       |     |
|----------------|---------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------|-----------|-------|-------|---------|-----------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-----------------------------------------|---------|-------|-------|-----|
|                |                                             |                 | Вихід, г                               | 1440-1680 | 56-70 | 56-70 | 200-236 | Вихід, г                                | 600-720 | 21-25 | 21-25 | 81-98 | Вихід, г                                | 675-810 | 23-27 | 23-27 | 93- |
|                |                                             |                 |                                        |           |       |       |         |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
|                | 1-й тиждень                                 |                 |                                        |           |       |       |         |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
|                | 2                                           |                 | 3                                      | 4         | 5     | 6     | 7       | 3                                       | 4       | 5     | 6     | 7     | 3                                       | 4       | 5     | 6     |     |
|                | Понеділок                                   |                 |                                        |           |       |       |         |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
|                | СНІДАНОК                                    |                 |                                        |           |       |       |         |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(1.27)        | Салат з капусти та моркви                   |                 | 100                                    | 56        | 1,59  | 3,11  | 6,56    |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(10.42)       | АЛЮО--ОЛЮО                                  | (Л,МП,ЗП)       | 120                                    | 375,00    | 11,94 | 1,22  | 77,87   |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
|                | Сир твердий                                 | (Л; МП)         | 15                                     | 54,00     | 3,45  | 4,35  | 0,00    |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 3(330)         | Компот із суміші сухофруктів                |                 | 200                                    | 110,00    | 0,60  | 0,00  | 26,50   |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(12.1)        | Яблука свіжі                                |                 | 100                                    | 45,0      | 0,4   | 0,4   | 10,4    |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
|                | ОБІД                                        |                 |                                        |           |       |       |         |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 2(РЦ5)         | Салат з буряком та сухариками               | (Г*)            | 50                                     | 75,08     | 1,88  | 2,68  | 10,87   |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(2.14)        | Юшка біла з галушками                       | )               | 250                                    | 186,00    | 5,15  | 6,60  | 25,45   |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(10.20)       | Відварна картопля з вершковим маслом        | (Л,МП)          | 120                                    | 118,0     | 2,49  | 2,66  | 21,07   |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(8.62)        | Фрикадельки м'ясні в томатному соусі        |                 | 120                                    | 240,00    | 12,50 | 17,77 | 8,40    |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
|                | Хліб цільнозерновий                         | (Г*)            | 20                                     | 47,30     | 1,33  | 1,33  | 6,67    |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(13.17)       | Чорний чай з чебрецем                       |                 | 200                                    | 22,0      | 0,24  | 0,03  | 5,56    |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(12.1)        | Яблука свіжі                                |                 | 100                                    | 45,0      | 0,4   | 0,4   | 10,4    |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
|                | ПІДВЕЧІРОК                                  |                 |                                        |           |       |       |         |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(13.14)       | Молоко кип'ячене                            | (Л,МП)          | 200                                    | 104,0     | 5,6   | 5,0   | 9,5     |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(14.9)        | Синабон з корицею                           | )               | 60                                     | 235,00    | 7,05  | 5,62  | 36,39   |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
|                |                                             |                 | 1655                                   | 1712,38   | 54,66 | 51,17 | 255,60  |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
|                | Вівторок                                    |                 |                                        |           |       |       |         |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
|                | СНІДАНОК                                    |                 |                                        |           |       |       |         |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(1.23)        | Салат з капусти, моркви та зеленого горошку | (ГЦ)            | 100                                    | 69        | 2,34  | 3,46  | 8,08    |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(4.5)         | Сочевиця зі спеціями                        | (Л;МП)          | 100                                    | 179       | 11,59 | 1,97  | 24,84   |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(9.9)         | Чахохбілі з куркою                          | (ЗП,Г*)         | 100                                    | 136,00    | 17,71 | 4,37  | 6,71    |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
|                | Сир твердий                                 | (МП,Л)          | 15                                     | 54,00     | 3,45  | 4,35  | 0,00    |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
|                | Сік                                         |                 | 200                                    | 98,70     | 1,30  | 0,00  | 22,50   |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
|                | Хліб цільнозерновий                         | (Г)             | 30                                     | 71,00     | 2,00  | 2,00  | 10,00   |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(12.1)        | Яблука свіжі                                |                 | 100                                    | 45,00     | 0,40  | 0,40  | 10,40   |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
|                | ОБІД                                        |                 |                                        |           |       |       |         |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 3(176)         | Капуста тушкована                           |                 | 100                                    | 82,00     | 2,50  | 3,60  | 9,50    |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(2.12)        | Суп гороховий                               | (ЗП)            | 250                                    | 178,00    | 7,24  | 5,66  | 24,45   |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(10.6)        | Гречана каша з чебрецем                     | (МП,Л)          | 120                                    | 184,00    | 6,20  | 3,78  | 30,90   |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(8.28)        | Січеники зі свинини                         | (Л,МП)          | 50                                     | 179,00    | 10,72 | 15,04 | 0,52    |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(5.1)         | Скрамбл                                     | )               | 50                                     | 84,00     | 5,85  | 5,19  | 3,25    |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
|                | Хліб цільнозерновий                         | (Г*)            | 30                                     | 71,00     | 2,00  | 2,00  | 10,00   |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 3(326)         | Компот із свіжих плодів                     |                 | 150                                    | 41,20     | 0,15  | 0,00  | 10,40   |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(12.1)        | Яблука свіжі                                |                 | 70                                     | 31,50     | 0,28  | 0,28  | 7,28    |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
|                | ПІДВЕЧІРОК                                  |                 |                                        |           |       |       |         |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 3(330)         | Компот із суміші сухофруктів                |                 | 150                                    | 87,50     | 0,40  | 0,00  | 21,10   |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
| 5(6.6)         | Львівський сирник з морквою та сметаною     | (Я,МП,Л,ЗП,Г*)  | 150                                    | 300,00    | 19,23 | 13,12 | 25,63   |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |
|                |                                             |                 | 1765                                   | 1890,90   | 69,37 | 65,22 | 225,56  |                                         |         |       |       |       |                                         |         |       |       |     |

|          |                                             |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|---------------------------------------------|---------------|------|---------|-------|-------|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|          | Середя                                      |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | СНІДАНОК                                    |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(1.21)  | Салат з моркви з сиром та сметаною          | (Л,МП)        | 75   | 66      | 3,08  | 4,02  | 5,12   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(10.15) | Овочева паелья з куркумою                   | (ЗП)          | 143  | 188,00  | 3,79  | 3,38  | 35,11  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2(РЦ 84) | Хек смажений                                | ( Р,Г)        | 50   | 91,85   | 10,46 | 3,87  | 3,80   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4        | Яйце варене                                 | (Я)           | 1штг | 62,80   | 5,00  | 4,60  | 0,20   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(13.29) | Чорний чай з куркумою                       |               | 200  | 1,00    | 0,12  | 0,03  | 0,01   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Хліб цільнозерновий                         | (Г)           | 30   | 71,00   | 2,00  | 2,00  | 10,00  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(12.1)  | Яблука свіжі                                |               | 100  | 45,00   | 0,40  | 0,40  | 10,40  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ОБІД                                        |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(1.23)  | Салат з капусти ,моркви та зеленого горошку | (ГЦ)          | 50   | 17,25   | 1,19  | 1,73  | 4,04   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(2.44)  | Борщ з сухофруктами                         | (Л,МП)        | 250  | 116,00  | 1,84  | 5,45  | 15,58  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(10.45) | Вермішель з сиром                           | (МП,Л,ЗП)     | 120  | 405,00  | 13,69 | 3,32  | 78,52  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(8.17)  | Шніцель зі свинини                          | (Г,ЗП)        | 61   | 214,00  | 11,74 | 17,45 | 2,66   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Хліб цільнозерновий                         | (Г)           | 30   | 71,00   | 2,00  | 2,00  | 10,00  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3(330)   | Компот із суміші сухофруктів                |               | 150  | 87,50   | 0,40  | 0,00  | 21,10  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(12.1)  | Яблука свіжі                                |               | 100  | 45,00   | 0,40  | 0,40  | 10,40  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ПІДВЕЧІРОК                                  |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(13.14) | Молоко кип'ячене                            | (МП,Л)        | 200  | 104,00  | 5,64  | 5,00  | 9,46   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(14.17) | Вертуга з яблуком                           | (Л,МП,Я,Г,ЗП) | 60   | 199,00  | 5,32  | 5,14  | 32,62  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |                                             |               | 1619 | 1784,40 | 67,07 | 58,79 | 249,02 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Четвер                                      |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | СНІДАНОК                                    |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(1.31)  | Салат з капусти з ароматною олією           |               | 100  | 54,00   | 1,76  | 3,09  | 5,59   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(10.22) | Картопляне пюре з орегано                   | (МП,Л)        | 120  | 112,00  | 2,60  | 3,05  | 18,68  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4        | Запіванка з сиру кисломолочного             | (Я,МП,Л,Г)    | 140  | 312,26  | 22,10 | 13,85 | 25,64  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(13.11) | Узвар із суміші сухофруктів                 |               | 150  | 47,00   | 0,48  | 0,00  | 11,51  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(12.1)  | Банан свіжий                                |               | 100  | 89,00   | 1,50  | 0,10  | 21,80  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ОБІД                                        |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(1.39)  | Салат з буряка з ароматною олією            |               | 50   | 35,00   | 0,74  | 1,55  | 4,93   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(2.21)  | Гречана юшка (без засмажки)                 | (ЗП)          | 250  | 113,00  | 2,75  | 3,09  | 18,73  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(9.21)  | Куліш з курячим м'ясом                      | (МП,Л,ЗП)     | 175  | 270,00  | 21,55 | 7,36  | 29,54  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Сир твердий                                 | (МП,Л)        | 15   | 54,00   | 3,45  | 4,35  | 0,00   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Хліб цільнозерновий                         | (Г)           | 30   | 71,00   | 2,00  | 2,00  | 10,00  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Сік                                         |               | 200  | 98,70   | 1,20  | 0,00  | 22,50  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(12.1)  | Банан свіжий                                |               | 100  | 89,00   | 1,50  | 0,10  | 21,80  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ПІДВЕЧІРОК                                  |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3(183)   | Компот із свіжих плодів                     |               | 200  | 60,00   | 0,15  | 0,00  | 13,90  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(14.9)  | Синабон з корицею                           | (Л,МП,Я,Г,ЗП) | 60   | 235,00  | 7,05  | 5,62  | 36,39  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |                                             |               | 560  | 1692,36 | 68,05 | 53,94 | 236,57 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | П'ятниця                                    |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Сніданок                                    |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(1.39)  | Салат з буряка з ароматною олією            |               | 100  | 69,00   | 1,48  | 3,10  | 9,85   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(10.6)  | Гречана каша з чебрецем                     | (МП,Л)        | 120  | 184,00  | 6,20  | 3,78  | 30,90  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(9.5)   | Запечене філе курки з орегано               | (Л,МП,Г,Я,ЗП) | 50   | 93,00   | 16,53 | 2,83  | 0,29   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Хліб цільнозерновий                         | (Г)           | 30   | 71,00   | 2,00  | 2,00  | 10,00  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(13.1)  | Какао з молоком                             | (МП,Л)        | 200  | 112,00  | 6,18  | 8,34  | 10,12  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(12.1)  | Яблуко свіже                                |               | 100  | 45,00   | 0,40  | 0,40  | 10,40  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

| № техн.картки | Найменування страв                   | Індекс алергену | Енергетична цінність для дітей 6-11 р. |                              |          |         | Енергетична цінність для дітей 11-14 р. |          |                          |          | Енергетична цінність для дітей 14-18 р. |              |          |                              |          |         |
|---------------|--------------------------------------|-----------------|----------------------------------------|------------------------------|----------|---------|-----------------------------------------|----------|--------------------------|----------|-----------------------------------------|--------------|----------|------------------------------|----------|---------|
|               |                                      |                 | Вихід, г                               | 1440-1680                    | 56-70    | 56-70   | 200-236                                 | Вихід, г | 600-720                  | 21-25    | 21-25                                   | 81-98        | Вихід, г | 675-810                      | 23-27    | 23-27   |
|               | 3-й тиждень                          |                 |                                        | Енерго-<br>цінність,<br>ккал | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г                            |          | Енерго-цінність,<br>ккал | Білки, г | Жири, г                                 | Вуглеводи, г |          | Енерго-<br>цінність,<br>ккал | Білки, г | Жири, г |
|               | 2                                    |                 | 3                                      | 4                            | 5        | 6       | 7                                       | 3        | 4                        | 5        | 6                                       | 7            | 3        | 4                            | 5        | 6       |
|               | Понеділок                            |                 |                                        |                              |          |         |                                         |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
|               | Сніданок                             |                 |                                        |                              |          |         |                                         |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 5(1.39)       | Салат з буряка з ароматною олією     |                 | 75                                     | 52,00                        | 1,31     | 2,33    | 7,39                                    |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 5(10.15)      | Овочева паелья з куркумою            | (,ЗП)           | 143                                    | 188,00                       | 3,79     | 3,38    | 35,11                                   |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
|               | Сир твердий                          | (МП,Л)          | 15                                     | 54,00                        | 3,45     | 4,35    | 0,00                                    |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 4             | Яйце варене                          | (Я)             | 1шт                                    | 62,80                        | 5,00     | 4,60    | 0,20                                    |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
|               | Хліб цільнозерновий                  | (Г)             | 30                                     | 71,0                         | 2,0      | 2,0     | 10,0                                    |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 3(330)        | Компот із суміші сухофруктів         |                 | 200                                    | 110,0                        | 0,6      | 0,0     | 26,5                                    |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 5(12.1)       | Яблука свіжі                         |                 | 100                                    | 45,0                         | 0,4      | 0,4     | 10,4                                    |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
|               | Обід                                 |                 |                                        |                              |          |         |                                         |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 5(1.31)       | Салат з капусти з ароматною олією    |                 | 50                                     | 27,00                        | 0,88     | 1,55    | 2,79                                    |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 5(2.50)       | Перловий суп                         | (ЗП,МП,Л,Г)     | 250                                    | 136,00                       | 2,72     | 3,79    | 22,89                                   |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 5(10.1)       | Каша пшенична                        | (МП,Л,ЗП,Г)     | 100                                    | 145,00                       | 4,35     | 1,92    | 27,05                                   |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 5(8.28)       | Січеники зі свинини                  | (МП,Л)          | 50                                     | 179,00                       | 10,72    | 15,04   | 0,52                                    |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
|               | Хліб цільнозерновий                  | (Г)             | 30                                     | 71,00                        | 2,00     | 2,00    | 10,00                                   |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
|               | Сік                                  |                 | 200                                    | 98,70                        | 1,20     | 0,00    | 22,50                                   |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 5(12.1)       | Яблуко свіже                         |                 | 100                                    | 45,00                        | 0,40     | 0,40    | 10,40                                   |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
|               | Підвечірок                           |                 |                                        |                              |          |         |                                         |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 5(13.14)      | Молоко кип'ячене                     | (МП,Л)          | 200                                    | 104,00                       | 5,64     | 5,00    | 9,46                                    |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 5(14.9)       | Синабон з корицею                    | (Л ;МП,Я,Г,ЗП)  | 60                                     | 235,00                       | 7,05     | 5,62    | 36,39                                   |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
|               |                                      |                 | 1603                                   | 1623,50                      | 51,51    | 52,38   | 231,60                                  |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
|               | Вівторок                             |                 |                                        |                              |          |         |                                         |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
|               | Сніданок                             |                 |                                        |                              |          |         |                                         |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 5(1.27)       | Салат з капусти та моркви            |                 | 100                                    | 56,00                        | 1,59     | 3,11    | 6,56                                    |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 5(9.21)       | Куліш з курячим м'ясом               | (ЗП,Л,МП)       | 175                                    | 270,00                       | 21,55    | 7,36    | 29,54                                   |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
|               | Сир твердий                          | (Л ;МП)         | 15                                     | 54,00                        | 3,45     | 4,35    | 0,00                                    |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
|               | Хліб цільнозерновий                  | (Г)             | 30                                     | 71,00                        | 2,00     | 2,00    | 10,00                                   |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 5(13.29)      | Чорний чай з куркумою                |                 | 200                                    | 22,00                        | 0,12     | 0,03    | 0,01                                    |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 5(12.1)       | Яблука свіжі                         |                 | 100                                    | 45,00                        | 0,40     | 0,40    | 10,40                                   |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
|               | Обід                                 |                 |                                        |                              |          |         |                                         |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 2(РЦ5)        | Салат з буряком та сухариками        | (Г)             | 50                                     | 75,08                        | 1,88     | 2,68    | 10,87                                   |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 5(2.12)       | Суп гороховий                        |                 | 250                                    | 178,00                       | 7,24     | 5,66    | 24,45                                   |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 5(10.20)      | Відварна картопля з вершковим маслом | (МП,Л)          | 100                                    | 98,00                        | 2,08     | 2,22    | 17,56                                   |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
| 5(8.62)       | Фрикадельки м'ясні в томатному соусі |                 | 120                                    | 240,00                       | 12,50    | 17,77   | 8,40                                    |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |
|               | Сир твердий                          | (МП,Л)          | 15                                     | 54,00                        | 3,45     | 4,35    | 0,00                                    |          |                          |          |                                         |              |          |                              |          |         |

|          |                                              |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|----------------------------------------------|---------------|------|---------|-------|-------|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|          | Хліб цільнозерновий                          | (Г)           | 20   | 47,20   | 1,32  | 1,32  | 6,66   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3(183)   | Коміт із свіжих плодів                       |               | 200  | 60,00   | 0,20  | 0,00  | 13,90  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(12.1)  | Яблуко свіже                                 |               | 60   | 27,00   | 0,24  | 0,24  | 6,24   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ПІДВЕЧІРОК                                   |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(13.11) | Узвар із суміші сухофруктів                  |               | 200  | 62,00   | 0,64  | 0,00  | 15,34  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(6.6)   | Львівський сирник з морквою та сметаною      |               | 150  | 300,00  | 19,23 | 13,12 | 25,03  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |                                              |               | 1785 | 1659,28 | 77,89 | 64,61 | 184,96 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Середя                                       |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Сніданок                                     |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(1.23)  | Салат з капусти , моркви та зеленого горошку | (ГЦ)          | 100  | 69      | 2,39  | 3,46  | 8,08   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(10,22) | Картопляне пюре з орегано                    | (МП,Л)        | 120  | 112,00  | 2,60  | 3,04  | 18,68  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2(РЦ84)  | Хек смажений                                 | (Р,Г)         | 50   | 91,85   | 10,46 | 3,87  | 3,80   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Сир твердий                                  | (МП,Л)        | 15   | 54,00   | 3,45  | 4,35  | 0,00   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Хліб цільнозерновий                          | (Г)           | 30   | 71,00   | 2,00  | 2,00  | 10,00  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Сік                                          |               | 200  | 98,70   | 1,20  | 0,00  | 22,50  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(12.1)  | Яблуко свіже                                 |               | 100  | 45,00   | 0,40  | 0,40  | 10,40  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ОБІД                                         |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(1.74)  | Салат моркв яний з родзинками                |               | 100  | 59,00   | 1,35  | 0,09  | 15,04  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(2.21)  | Гречана юшка(без засмажки)                   | (ЗП)          | 250  | 96,00   | 2,20  | 3,85  | 13,00  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(10.12) | Рис розсипчастий з орегано                   | (МП,Л,ЗП)     | 120  | 160,00  | 2,98  | 2,64  | 30,23  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(8.17)  | Шніцель зі свинини                           | (Г,ЗП)        | 61   | 214,00  | 11,74 | 17,45 | 2,66   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(5.1)   | Скрамбл                                      | (Я)           | 50   | 84,00   | 5,85  | 5,19  | 3,25   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Хліб цільнозерновий                          | (Г)           | 30   | 71,00   | 2,00  | 2,00  | 10,00  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3(330)   | Компот із суміші сухофруктів                 |               | 150  | 87,50   | 0,40  | 0,00  | 21,10  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(12.1)  | Яблуко свіже                                 |               | 100  | 45,00   | 0,40  | 0,40  | 10,40  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ПІДВЕЧІРОК                                   |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(13.14) | Молоко кип'ячене                             | (МП,Л)        | 200  | 104,00  | 5,64  | 5,00  | 9,46   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(14.7)  | Вергута з яблуком                            | (Л,МП,Я,Г,ЗП) | 60   | 199,00  | 5,32  | 5,14  | 32,62  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |                                              |               | 1616 | 1661,05 | 60,38 | 58,88 | 221,22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Четвер                                       |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Сніданок                                     |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(1.20)  | Салат з моркви з карі та соусом Вінегрет     | (ГЦ)          | 75   | 49,00   | 0,96  | 2,60  | 6,33   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(10.1)  | Каша пшенична                                | (Г,Л,МП)      | 120  | 174,00  | 5,22  | 2,30  | 32,46  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4        | Запідканка з сиру кисломолочного             | (Г,МП,Л,Я)    | 140  | 312,26  | 22,10 | 13,85 | 25,64  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(13,11) | Узвар із суміші сухофруктів                  |               | 150  | 47,00   | 0,48  | 0,00  | 11,51  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(12.1)  | Банан свіжий                                 |               | 100  | 89,00   | 1,50  | 0,10  | 21,80  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ОБІД                                         |               |      |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(1,23)  | Салат з капусти моркви та зеленого горошку   | (ГЦ)          | 100  | 69,00   | 2,39  | 3,46  | 8,08   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(2,36)  | Суп полтавський з галушками                  | (ЗП,Я)        | 250  | 96,00   | 2,30  | 3,85  | 13,00  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(10.6)  | Гречана каша з чебрецем                      | (МП,Л,ЗП)     | 180  | 279,81  | 14,92 | 12,01 | 30,29  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(9.5)   | Запечене філе курки з орегано                |               | 50   | 93,00   | 16,53 | 2,83  | 0,29   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Сир твердий                                  | (МП,Л)        | 15   | 54,00   | 3,45  | 4,35  | 0,00   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Хліб цільнозерновий                          | (Г)           | 30   | 71,00   | 2,00  | 2,00  | 10,00  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(13,29) | Чорний чай з куркумою                        |               | 200  | 1,00    | 0,12  | 0,03  | 0,12   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|          |                                    |               |             |                |               |               |                |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
|----------|------------------------------------|---------------|-------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-------------|----------------|-------------|-------------|-------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 5(12.1)  | Яблуко свіже                       |               | 100         | 45,00          | 0,40          | 0,40          | 10,40          |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
|          | <b>ПІДВЕЧІРОК</b>                  |               |             |                |               |               |                |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
| 3(183)   | Компот зі свіжих плодів            |               | 200         | 60,00          | 0,20          | 0,00          | 13,90          |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
| 5(14.9)  | Синабон з корицею                  |               | 60          | 235,00         | 7,05          | 5,62          | 36,39          |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
|          | <b>Всього</b>                      |               | <b>1770</b> | <b>1675,07</b> | <b>79,62</b>  | <b>53,40</b>  | <b>220,21</b>  |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
|          | <b>П'ятниця</b>                    |               |             |                |               |               |                |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
|          | <b>СНІДАНОК</b>                    |               |             |                |               |               |                |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
| 5(1.31)  | Салат з капусти з ароматною олією  |               | 100         | 54,00          | 1,76          | 3,09          | 5,59           |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
| 5(4.5)   | Сочевиця зі спудцями               | (Л,МП)        | 120         | 215,00         | 13,00         | 2,36          | 29,80          |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
| 5(9.28)  | Курячі палички                     | (ЗП,Г,Я)      | 64          | 112,00         | 17,56         | 2,42          | 5,20           |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
| 5(13.1)  | Какао з молоком                    | (МП,Л)        | 200         | 112,00         | 6,18          | 5,34          | 10,12          |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
| 5(12.1)  | Яблуко свіже                       |               | 100         | 45,00          | 0,40          | 0,40          | 10,40          |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
|          | <b>ОБІД</b>                        |               |             |                |               |               |                |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
| 5(1.21)  | Салат з моркви з сиром та сметаною | (МП,Л)        | 75          | 66,00          | 3,08          | 4,02          | 5,12           |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
| 5(2.10)  | Юшка з перловою або рисовою крупою |               | 250         | 133,00         | 3,08          | 2,30          | 25,15          |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
| 5(10.52) | Перлова каша з овочами             | (МП,Л,ЗП)     | 120         | 120,00         | 3,34          | 0,35          | 26,37          |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
| 2(РЦ84)  | Хек смажений                       | (Р,Г)         | 50          | 91,85          | 10,46         | 3,87          | 3,80           |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
|          | Хліб цільнозерновий                | (Г)           | 30          | 71,00          | 2,00          | 2,00          | 10,00          |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
| 3(183)   | Компот зі свіжих плодів            |               | 150         | 41,20          | 0,15          | 0,00          | 10,40          |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
| 5(12.1)  | Яблуко свіже                       |               | 70          | 31,50          | 0,28          | 0,28          | 7,28           |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
|          | <b>ПІДВЕЧІРОК</b>                  |               |             |                |               |               |                |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
| 3(330)   | Компот із суміші сухофруктів       |               | 200         | 110,00         | 0,60          | 0,00          | 26,50          |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
| 5(6.10)  | Сирники класичні                   | (Я,МП,Л,ЗП,Г) | 110         | 215,00         | 19,06         | 8,67          | 15,10          |             |                |             |             |             |          |             |             |             |             |
|          | <b>Всього</b>                      |               | <b>1639</b> | <b>1417,55</b> | <b>80,95</b>  | <b>35,10</b>  | <b>190,83</b>  | <b>0</b>    | <b>0,00</b>    | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |
|          | <b>Разом</b>                       |               | <b>8413</b> | <b>8036,45</b> | <b>350,35</b> | <b>264,37</b> | <b>1048,82</b> | <b>2975</b> | <b>3319,52</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |



|          |                                              |               |         |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|----------------------------------------------|---------------|---------|---------|-------|-------|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 5(6.6)   | Львівський сирник з морквою та сметаною      | (Я,МП,Л,ЗП,Г) | 150     | 300,00  | 19,23 | 13,12 | 25,63  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |                                              |               | 1595,00 | 1552,22 | 69,35 | 46,65 | 207,12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Середя                                       |               |         |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | СНІДАНОК                                     |               |         |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(1.21)  | Салат з морквою,сиром та сметаною            | (МП,Л)        | 75      | 66,00   | 3,08  | 4,02  | 5,12   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(10.6)  | Гречана каша з чебрецем                      | (МП,Л,ЗП)     | 120     | 112,00  | 2,60  | 3,05  | 18,68  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(7,5)   | Риба тушкована з овочами під томатним соусом | (Р)           | 60      | 76,00   | 10,29 | 3,15  | 2,01   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Хліб цільнозерновий                          | (Г)           | 30      | 71,00   | 2,00  | 2,00  | 10,00  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Сік                                          |               | 200     | 98,70   | 1,20  | 0,00  | 22,50  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(12.1)  | Яблуко свіже                                 |               | 100     | 45,00   | 0,40  | 0,40  | 10,40  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ОБІД                                         |               |         |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2(РЦ5)   | Салат з буряка та сухариків                  | (Г)           | 50      | 75,06   | 1,87  | 2,68  | 10,87  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(2,36)  | Суп полтавський з галушками                  | (ЗП,Я)        | 250     | 96,00   | 2,20  | 3,85  | 13,00  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(8.62)  | Фрикадельки м ясні в томатному соусі         | (Г.)          | 120     | 240,00  | 12,50 | 17,77 | 8,40   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(10.12) | Рис розсипчастий з орегано                   | (МП,Л,ЗП)     | 120     | 160,00  | 2,98  | 2,64  | 30,23  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Хліб цільнозерновий                          | (Г)           | 20      | 47,33   | 1,33  | 1,33  | 6,66   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3(183)   | Компот зі свіжих плодів                      |               | 150     | 41,20   | 0,15  | 0,00  | 10,40  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(12.1)  | Яблуко свіже                                 |               | 70      | 31,50   | 0,28  | 0,28  | 7,28   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ПІДВЕЧІРОК                                   |               |         |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(13.14) | Молоко кип ячене                             | (МП,Л)        | 200     | 104,00  | 5,64  | 5,00  | 9,46   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(14.7)  | Вертуга з яблуком                            | Л,МП,Я,Г,ЗП   | 60      | 199,00  | 5,32  | 5,14  | 32,62  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Всього                                       |               | 1625,00 | 1462,79 | 57,19 | 51,31 | 197,63 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Четвер                                       |               |         |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | СНІДАНОК                                     |               |         |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3(176)   | Капуста тушкована                            |               | 100     | 82      | 2,5   | 3,6   | 9,5    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(10.20) | Відварна картопля з вершковим маслом         | ( МП,Л,)      | 120     | 118,00  | 2,49  | 2,66  | 21,07  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4        | Запіканка з сиру кисломолочного              | (Г,Я,МП,Л)    | 140     | 312,26  | 22,1  | 13,85 | 25,64  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(13,11) | Узвар із суміші сухофруктів                  |               | 150     | 47      | 0,48  | 0     | 11,51  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(12.1)  | Банан свіжий                                 |               | 100     | 89,00   | 1,50  | 0,10  | 21,80  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ОБІД                                         |               |         |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(1.23)  | Салат з капусти , моркви та зеленого горошку | (ГЦ)          | 50      | 35,00   | 1,19  | 1,73  | 4,04   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(2.10)  | Юшка з перловою або рисовою крупою           | (МП,Л,ЗП,Г)   | 250     | 133,00  | 3,08  | 2,30  | 25,15  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(9.20)  | Плов з курячим м ясом                        | (ЗП)          | 175     | 240,00  | 19,75 | 5,27  | 28,46  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(5.1)   | Скрамбл                                      | (Я)           | 50      | 84,00   | 5,85  | 5,19  | 3,25   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Хліб цільнозерновий                          | (Г)           | 30      | 71,00   | 2,00  | 2,00  | 10,00  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Сік                                          |               | 200     | 98,70   | 1,20  | 0,00  | 22,50  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(12.1)  | Яблуко свіже                                 |               | 100     | 45,00   | 0,40  | 0,40  | 10,40  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ПІДВЕЧІРОК                                   |               |         |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3(183)   | Компот зі свіжих плодів                      |               | 200     | 60,00   | 0,20  | 0,00  | 13,90  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(14.9)  | Синабон з корицею                            | Л,МП,Я,Г,ЗП   | 60      | 235,00  | 7,05  | 5,62  | 36,39  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Всього                                       |               | 1725,00 | 1649,96 | 69,79 | 42,72 | 243,61 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | П'ятниця                                     |               |         |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Сніданок                                     |               |         |         |       |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(1.20)  | Салат з капусти та моркви                    |               | 100     | 56      | 1,59  | 3,11  | 6,56   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5(10.1)  | Каша пшенична                                | (МП,Л,Г,ЗП)   | 120     | 174,00  | 5,22  | 2,30  | 32,46  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|          |                                          |             |         |         |        |        |         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----------|------------------------------------------|-------------|---------|---------|--------|--------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 5(9.11)  | Курка тушкована в соусі гуляш з кмином   |             | 70      | 103,00  | 17,10  | 2,40   | 3,23    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|          | Хліб цільнозерновий                      | (Г)         | 30      | 71,00   | 2,00   | 2,00   | 10,00   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 5(13.1)  | Какао з молоком                          | (МП,Л)      | 200     | 112,00  | 6,18   | 5,34   | 10,12   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 5(12.1)  | Яблуко свіже                             |             | 100     | 45,0    | 0,4    | 0,4    | 10,4    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|          | <b>ОБІД</b>                              |             |         |         |        |        |         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 5(1.20)  | Салат з моркви з карі та соусом вінегрет | (ГЦ)        | 50      | 33,00   | 0,65   | 1,74   | 4,22    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 5(2.44)  | Борщ з сухофруктами                      | (Л,МП)      | 250     | 133,00  | 3,08   | 2,30   | 25,15   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 5(10.6)  | Гречана каша з чебрецем                  | (МП,Л,ЗП)   | 100     | 153,00  | 5,17   | 3,15   | 25,75   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 5(8.48)  | Свинина тушкована з зеленим горошком     | (МП,Л)      | 110     | 237,00  | 12,90  | 18,76  | 4,78    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|          | Хліб цільнозерновий                      | (Г)         | 30      | 71,00   | 2,00   | 2,00   | 10,00   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 5(13.29) | Чорний чай з куркумою                    |             | 200     | 1,00    | 0,12   | 0,03   | 0,12    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 5(12.1)  | Яблуко свіже                             |             | 100     | 45,00   | 0,40   | 0,40   | 10,40   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|          | <b>ПІДВЕЧІРОК</b>                        |             |         |         |        |        |         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 3(330)   | Компот із суміші сухофруктів             |             | 150     | 87,50   | 0,40   | 0,00   | 21,10   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 5(6.10)  | Сирники класичні                         | Я.МП,Л,ЗП,Г | 110     | 215,0   | 19,1   | 8,7    | 15,1    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|          | <b>Всього</b>                            |             | 1720    | 1536,50 | 76,27  | 52,60  | 189,39  | 0    | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|          | <b>Всього разом</b>                      |             | 8206,00 | 7922,17 | 286,76 | 246,88 | 1072,83 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

1. Впроваджено 33 страв по збірнику Євгена Клопотенка.

В закладі використовується система маркування алергенів, яка зазначена в картках-розкладах страв

та у примірному чотиритижневому меню у вигляді умовних позначок:

|    |                       |
|----|-----------------------|
| Г  | глютен або його сліди |
| Л  | лактоза               |
| ЗП | злакові               |
| Я  | продукти              |
| Р  | яйця                  |
| Р  | риба                  |
| МП | молочні               |
| МП | продукти              |
| ГЦ | гірчиця               |

Позицію виключено на підставі Постанови КМ № 871 від 18.08.2021

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в дужках після назви готової страви/виробу (наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню.

## Кодування технологічних карток

- 1 Технологічні картки страв та виробів для харчування дітей шкільного віку від 6-18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, затверджені МОЗ України в 2021 році
- 2 Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах. Євген Клопотенко, Львів, 2019 рік
- 3 Збірник рецептур страв для харчування школярів, К, Техніка, 1987
- 4 Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах К.ТОВ, МЦФЕР-Україна, 2014
- 5 Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту, Київ 2024 рік
- 6 М.І.Снігур Харчування дітей К.1988

Меню склав-Кабаченко Н.І.комірник

Рисей Н.В.шеф-кухар